

Onderwerpen die bij counseling aan bod kunnen komen:

- Niet lekker in je vel zitten.
- Scheidingsproblematiek.
- Conflicten / communicatie problemen.
- Verwerking van verlies; sterven, werk enz.
- Eenzaamheid.
- Omgaan met ziekte.
- Omgaan met stress en burn-out.

Onderwerpen die bij coaching aan bod kunnen komen:

- Het bereiken van een gewenst resultaat of doel.
- Begrijpen en weghalen van eigen belemmeringen.
- Loopbaanbegeleiding.
- Wat is een goede volgende stap in mijn loopbaan?
- Competentie coaching.

Psychosociale klachten kunnen zijn:

- Spierspanning o.a. in nek en schouders.
- Concentratieproblemen.
- Agressie (een kort lontje hebben).
- Gebruik van alcohol, drugs, slaaptabletten.
- Desinteresse in andere mensen.
- (Op)gejaagd gevoel, enz.

Wie is Gonny van Tussenbroek



- Een ervaren coach/counselor (PSW).
- Mediator. Gespecialiseerd in familie- en arbeidsbemiddeling.
- Gecertificeerd vertrouwenspersoon (LVV).
- Goed ontwikkeld inlevingsvermogen.
- Goed luisteraar zonder oordeel.
- Onafhankelijk en betrokken.
- Oplossings- en doelgericht.

Gonny heeft diverse coachopleidingen afgerond en studeert nog steeds.

Psychosociale hulpverlening (Coaching / Counseling)

Als je je doelen niet kent, kom je nooit uit op de plek waar je wilt zijn!

- Psychische problemen hebben te maken met uw gevoelens en gedachten.
- Sociale problemen hebben te maken met u zelf, andere mensen of instanties.
- Psychosociale problemen zijn een combinatie van deze twee.
- Bij psychosociale problemen ontstaan vaak lichamelijke klachten.



Bel voor een gratis kennismakingsgesprek naar
06 216 777 88.

Info@Turn-Over.net
www.Turn-Over.net

Werkgebied: Zuidoost Brabant.

Psychosociale Therapie

Een psychosociaal therapeut ondersteunt en begeleidt mensen om richting te geven en keuzes te maken in hun persoonlijke leven, thuis en op het werk. Het doel van Gonny is mensen te begeleiden in het weer willen aangaan van hun leefsituatie, inclusief de problemen. Nieuwe gezichtspunten of ervaringen dragen ertoe bij dat men de moed (terug) vindt om vanuit de eigen verantwoordelijkheid keuzes te durven en kunnen maken.

Coaching/Counseling is een beroep, een \ passie! en zeker geen hobby.

Een goed coaching gesprek moet aan allerlei voorwaarden voldoen:

- **Je zoekt iemand die je kunt vertrouwen.**
Het begin van alles; Gonny luistert naar je en ze geeft jou haar volledige aandacht. Zij is je klankbord om al je dromen, twijfels en angsten mee te delen.
- **Je wilt een gesprek op basis van wederzijds respect.**
Respect is ook een basisbegrip van elk coaching traject. Er moet gelijkwaardigheid zijn tussen coach en cliënt.
- **Je zoekt geen oordeel.**
Er is geen goed of slecht. Het enige dat telt, is wat jij er aan hebt. Wel spiegelt zij de beperkingen in jouw gedrag die jij zelf niet meer ziet.
- **Je wilt positieve ondersteuning.**
Een goede coach geeft ondersteuning en laat je merken dat zij begrijpt wat er in jou omgaat.
- **Je zoekt iemand met veel levenservaring en die goed kan relativeren.**
Het is niet noodzakelijk dat een coach alles heeft meegemaakt wat jij ook meemaakt. Het helpt wel. Gonny beschikt zowel zakelijk als privé over veel levenservaring.
- **Je verwacht hulp in het vinden van een oplossing die voor jou werkt.**
Al het coaching is maatwerk. Dus oplossingen die voor iemand anders werken hoeven voor jou niet de juiste te zijn.
- **Je wilt vragen horen die je doen nadenken.**
Een goede vraag komt op het juiste moment, die je doet nadenken en verder helpt! Gonny stelt ze je!
- **Je zoekt oprechte interesse en nieuwsgierigheid.**
Iemand die jou niet boeiend vindt, is ook niet in staat om je te coachen.
- **Je wilt focus op en structuur in het gesprek.**
Coaching zorgt ervoor dat je niet zomaar een excuus kunt maken waarom je je dromen niet gaat realiseren. Er wordt dus niet vrijblijvend over een onderwerp gepraat.
- **Je wilt gemotiveerd worden.**
Een goede coach beseft dat je soms minder gemotiveerd bent. Iedereen heeft wel eens een dipje of ziet het even niet zitten.
- **Je hebt een uitdaging/probleem en je wilt deze snel oplossen?**
Dan is coaching een manier om je doel te bereiken; Bel Gonny voor een gratis kennismakingsgesprek.